COVID-19 နောက်ဆုံးရ အချက်အလက်များ

ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း အချက်အလက်စာရွက်

wyndhamcity

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရောဂါ ကျန်းမာရေး အကြံပြုချက် - နောက်ဆုံးရကျန်းမာရေးအချက်အလက်နှင့် အကြံပြုချက် ရရှိရန်အတွက် - www.dhhs.vic.gov.au/coronavirus သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် သီးသန့်ဖုန်းလိုင်း - သင့်တွင် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် (COVID-19) ရှိနိုင်သည်ဟု စိုးရိမ်ပါက ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် သီးသန့်ဖုန်းလိုင်း **1800 675 398** (24 နာရီ) သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ။

ထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှုများ၊ အစားအစာနှင့် ထောက်ပံ့မှုများ - သင့်တွင် အစားအစာအနည်းငယ် သို့မဟုတ် လုံးဝမရှိသည့် အပြင် ထောက်ပံ့မှုများ မရရှိပါက အရေးပေါ်ကယ်ဆယ်ရေးပစ္စည်းများ ရရှိရန်အတွက် ကိုရိုနာဗိုင်းရပ်စ် သီးသန့်ဖုန်းလိုင်း **1800 675 398** (24 နာရီ) သို့ ဖုန်းခေါ်ပါ။ သင့်အနေဖြင့် အိမ်ရာ၊ မိသားစုအကြမ်းဖက်မှု၊ စိတ်ကျန်းမာရေးနှင့် ထောက်ပံ့ရေး ဝန်ဆောင်မှုများအပါအဝင် ထောက်ပံ့ရေးဝန်ဆောင်မှု စာရင်းတစ်ခုကို www.wyndham.vic.gov.au/covid19 တွင် ရရှိနိုင်သည်။

စကားပြန်ဝန်ဆောင်မှုများ - သင့်အနေဖြင့် စကားပြန်တစ်ဦးလိုအပ်ပါက TIS National ဖုန်း **13 14 50** သို့ ခေါ်ဆိုပါ။

အဆင့် လေး ကန့်သတ်ချက်များ

ဩဂုတ်လ 2 ရက်၊ တနင်္ဂနွေနေ့ ညနေ 6 နာရီမှစတင်၍ မက်ထရိုပိုလီတန် မဲလ်ဘုန်းမြို့သည် COVID-19 ရောဂါ ကူးစက်ပျံ့နှံ့မှုကို ကန့်သတ်ရန် အဆင့်လေး ကန့်သတ်ချက်များကို စတင်ချမှတ်မည်ဖြစ်သည်။
ဤကန့်သတ်ချက်များအရ -

- ည 8 နာရီမှ မနက် 5 နာရီအတွင်း ညမထွက်အမိန့် ထုတ်ပြန်သွားမည်။ ၎င်း၏အဓိပ္ပါယ်မှာ သင်သည် အလုပ်လုပ်ရန် သို့မဟုတ် စောင့်ရှောက်မှုပေးရန် သို့မဟုတ် ဆေးဝါးကုသမှုခံယူရန်အတွက် အပြင်ထွက်ခြင်းမှလွဲ၍ သင်သည် အိမ်တွင်သာ နေရမည်။
- ဤသတ်မှတ်ချိန်နာရီမဟုတ်သော အချိန်များတွင်လည်း အိမ်မှထွက်ခွာရန် အကြောင်းပြချက် လေးခုသာရှိပါသည် - အစားအစာများ၊ မရှိမဖြစ်လိုအပ်သော ကုန်ပစ္စည်းများနှင့် ဝန်ဆောင်မှုများ ဝယ်ယူရန်/ရယူရန်၊ အလုပ်လုပ်ရန် သို့မဟုတ် စာသင်ကြားရန်၊ လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ရန်တို့ဖြစ်သည်။
- လေ့ကျင့်ခန်းလုပ်ခြင်းကို သင့်အိမ်မှ 5 ကီလိုမီတာအတွင်း နေ့စဉ် တစ်နာရီသာ <u>**အများဆုံး**</u>ကန့်သတ်ထားပြီး အခြားလူတစ်ဦးသာ အဖော်ပါရမည်။
- ငါးများခြင်းနှင့် ဂေါ့ဖ်ရိုက်ခြင်းအပါအဝင် အားကစားနှင့် အပန်းဖြေခြင်းများကို ယခုအခါ တားမြစ်ထားပါသည်။
- စျေးဝယ်ထွက်ရာတွင် အိမ်မှ 5 ကီလိုမီတာအတွင်းရှိသည့် သင်နှင့်အနီးဆုံး စူပါမားကတ်၌ တစ်အိမ်ထောင်လျှင် တစ်ဦးသာ တစ်နေ့တစ်ခါ ထွက်ဝယ်နိုင်သည်။ ချွင်းချက် - စောင့်ရှောက်မှုပေးခြင်းနှင့် သက်ကြီးရွယ်အိုများအား ကူညီပေးခြင်း။
- ကျောင်းများအားလုံးသည် ဩဂုတ်လ 5 ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မှစတင်၍ အဝေးမှသင်ယူလေ့လာရေးသို့ ပြန်သွားမည်။ ချွင်းချက် - အားနည်းထိခိုက်လွယ်သော မိသားစုများ၊ မရှိမဖြစ်အရေးပါသော ဝန်ထမ်းများ၏ ကလေးငယ်များ။
- သူငယ်တန်းဝန်ဆောင်မှုများသည် ဩဂုတ်လ 5 ရက်၊ ဗုဒ္ဓဟူးနေ့မှ စတင်၍ အဝေးမှနှင့် ပြောင်းသာပြင်သာရှိသော သင်ယူလေ့လာရေးသို့ ပြန်သွားမည်။ ချွင်းချက် - အားနည်းထိခိုက်လွယ်သော မိသားစုများ၊ မရှိမဖြစ်အရေးပါသော ဝန်ထမ်းများ၏ ကလေးငယ်များ။
- ကလေးစောင့်ရှောက်ရေးဌာနများ ပိတ်ထားမည်။ ချွင်းချက် - အားနည်းထိခိုက်လွယ်သော မိသားစုများ၊ မရှိမဖြစ်အရေးပါသော ဝန်ထမ်းများ၏ ကလေးငယ်များ။

ရောဂါပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးမှုခံယူခြင်း -
ဖျားနာခြင်း၊ ချမ်းတုန်ခြင်း သို့မဟုတ် ချွေးထွက်ခြင်း၊ ချောင်းဆိုးခြင်း၊ လည်ချောင်းနာခြင်း၊ အသက်ရှူကျပ်ခြင်း၊ နှာစေးခြင်းနှင့် အနံ့ခံအာရုံ ဆုံးရှုံးခြင်းတို့ဖြစ်ပေါ်ပါက ကျေးဇူးပြု၍ COVID-19 ရောဂါပိုးရှိမရှိ စစ်ဆေးမှုခံယူပါ။ ရောဂါပိုးရှိမရှိစစ်ဆေးမှုမှာ လူတိုင်းအတွက် အခမဲ့ဖြစ်ပြီး တစ်မိနစ်ခန့်သာ ကြာမြင့်ပါသည်။ သင့်အနေဖြင့် ရောဂါပိုးရှိမရှိစစ်ဆေးမှုခံယူပြီးနောက် အိမ်သို့ ချက်ချင်းပြန်သင့်ပြီး စစ်ဆေးမှုရလဒ်ရရှိသည့်တိုင်အောင် တစ်ကိုယ်တည်းသီးသန့်နေထိုင်သင့်သည်။ ဒေသတွင်း ရောဂါပိုးစစ်ဆေးပေးသည့်နေရာများမှာ -

- **Pacific Werribee -** 250 Heaths Road, Werribee (ရက်သတ္တပတ်ကြားရက်များ နံနက် 9 နာရီမှ ညနေ 5 နာရီအထိသာ)
- **Wootten Road Reserve -** Wootten Road, Tarneit (တနလာ်-သောကြာ၊ နံနက် 10 နာရီ - ည 7 နာရီ။ စနေနှင့် တနင်္ဂနွေ၊ 10 နာရီ - 4 နာရီ)
- **IPC Health -** 510 Ballan Road, Wyndham Vale (ကြိုတင်စာရင်းသွင်းရန်အတွက် <u>ဤနေရာကို နှိပ်ပါ</u>)
- **ACL Werribee -** 19 Princes Highway, Werribee (ဤနေရာအတွက် GP ထံမှ လွှဲပို့စာလိုအပ်သည်)
- **4Cyte Pathology -** 106 Heaths Road, Hoppers Crossing (ဤနေရာအတွက် GP ထံမှ လွှဲပို့စာလိုအပ်သည်)

WYNDHAM မြို့တော်ကောင်စီ ဝန်ဆောင်မှုများ - သင်နှင့် ကျွန်ုပ်တို့၏ရပ်ရွာအသိုက်အဝန်း အန္တရာယ်ကင်းစေရန်အတွက် ကောင်စီဝန်ဆောင်မှုများနှင့် အဆောက်အအုံများတွင် အပြောင်းအလဲများစွာ ရှိနေပါသည်။ ဤပြောင်းလဲမှုများ၊ အထောက်အပံ့များနှင့်ပတ်သက်သည့် နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များကို သိရှိလိုပါက -
ကျွန်ုပ်တို့၏ ဝက်ဘ်ဆိုဒ် www.wyndham.vic.gov.au/covid19 တွင် ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ
ကျွန်ုပ်တို့ထံ - COVID-19enquiries@wyndham.vic.gov.au ဖြင့် အီးမေးလ်ပေးပို့ပါ
သင်သည် နားမကြားပါက သို့မဟုတ် အကြားအာရုံ သို့မဟုတ် စကားပြောဆိုမှုဆိုင်ရာ ချို့ယွင်းချက်ရှိပါက - သင့်အနေဖြင့် ကောင်စီသို့ National Relay Service (NRS) (နိုင်ငံတော်ထပ်ဆင့်ဆက်သွယ်ရေး ဝန်ဆောင်မှု) မှတစ်ဆင့် ဖုန်းခေါ်ဆိုနိုင်သည်။

- TTY အသုံးပြုသူများ ဖုန်း 133 677 သို့ ခေါ်ပြီးနောက် 03 9742 0777 ကို တောင်းခံပါ။
- Speak and Listen (နှုတ်ဖြင့်ထပ်ဆင့်ဆက်သွယ်ရေးစနစ်) အသုံးပြုသူများသည် ဖုန်း -1300 555 727 သို့ ခေါ်ဆိုပြီး 03 9742 0777 သို့ တောင်းခံပါ။
- အင်တာနက်ထပ်ဆင့်ဆက်သွယ်ရေး အသုံးပြုသူများအနေဖြင့် NRS သို့ ဆက်သွယ်ပြီးနောက် 03 9742 0777 သို့ တောင်းခံပါ။

WYNDHAM မြို့တော်ကောင်စီ အသုံးပြုသူ ဝန်ဆောင်မှု -
Civic Centre ကို ပိတ်ထားပါသည်။
ကောင်စီဝန်ဆောင်မှုများနှင့်ပတ်သက်၍ အထွေထွေမေးမြန်းမှုများအတွက် အွန်လိုင်း www.wyndham.vic.gov.au မှ ၊ mail@wyndham.vic.gov.au သို့ အီးမေးလ်ပို့၍ သို့မဟုတ် 9742 0777 သို့ ဖုန်းဆက်၍ အကူအညီရယူနိုင်သည်။

စာကြည့်တိုက်များ
စာကြည့်တိုက်များကို အများပြည်သူအသုံးပြုရန် ဖွင့်လှစ်ထားမည်မဟုတ်ပါ။
လက်ရှိအချိန်တွင် eBooks ၊ အသံစာအုပ်များ၊ မဂ္ဂဇင်းများ၊ သင်ကြားရေးအစီအစဉ်များနှင့် အခြားအရာများအတွက် ကျွန်ုပ်တို့၏ အခမဲ့အွန်လိုင်းစာကြည့်တိုက်သို့ အခမဲ့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ။ အချက်အလက်ပိုမိုသိရှိရန်အတွက် - https://bit.ly/2ZYHIpF သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ

အမှိုက်နှင့် အသုံးပြုပြီးသားပစ္စည်းများအား ပြန်လည်အသုံးပြုနိုင်ရေး ဆောင်ရွက်ခြင်းစနစ် - သင့်အိမ်ရှိ အမှိုက်ပုံးများမှ ကောက်ယူသိမ်းဆည်းပေးနေဆဲဖြစ်သည်။

မိခင်နှင့် ကလေးကျန်းမာရေး ဝန်ဆောင်မှုများ -
တယ်လီဖုန်းဖြင့် ဆွေးနွေးတိုင်ပင်မှုများကို မိသားစုများအားလုံးအတွက် ဆက်လက်ဆောင်ရွက်သွားမည်။ မနက် 8 နာရီနှင့် ညနေ 4.30 နာရီအတွင်း ဖုန်း 9742 8148 သို့ ဆက်သွယ်ပြီး သို့မဟုတ် MCH.Appointments@wyndham.vic.gov.au သို့ အီးမေးလ်ပို့၍ ကြိုတင်စီစဉ်မှုတစ်ခု လုပ်ဆောင်ပါ။

ဖုန်း 13 22 29 သို့ ဆက်သွယ်ပြီး ပံ့ပိုးမှုကို တစ်နေ့ 24 နာရီ၊ တစ်ပတ် ခုနစ်ရက် ရရှိနိုင်ပါသည်။

ကလေးငယ်နှင့် ကလေးကာကွယ်ဆေးထိုးနှံမှုများ - ကို ဆက်လက်ဆောင်ရွက်ထားပါသည်။ ကြိုတင်ချိန်းဆိုမှုများပြုလုပ်ထားရန် လိုအပ်ပါသည်။
အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိရန်အတွက် www.wyndham.vic.gov.au/covid19 သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် **9742 0777** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။

ကလေးငယ်ဆိုင်ရာ တိုင်ပင်ဆွေးနွေးခြင်း - လူငယ်များနှင့် မိသားစုများအတွက် ဖုန်းနှင့် အွန်လိုင်းမှတစ်ဆင့်ဗီဒီယိုဖြင့် ရရှိနိုင်ပါသည်။ အချက်အလက်များ ပိုမိုသိရှိရန်အတွက် www.wyndham.vic.gov.au/covid19 သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ သို့မဟုတ် **9742 0777** သို့ ဖုန်းခေါ်ဆိုပါ။
ကျွန်ုပ်တို့၏ အတွေ့အကြုံရှိ ကျွမ်းကျင်အတိုင်ပင်ခံများသည် ပံ့ပိုးမှုလိုအပ်နေသော အကြောင်းအရာ သို့မဟုတ် ကိစ္စရပ် တစ်ခုခုနှင့်ပတ်သက်သည့် သင့်ဖုန်းခေါ်ဆိုမှုများကို ကြိုဆိုပါသည်။ မည်သည့်ပြဿနာရပ်မှ သေးငယ်လွန်းသည်ဟူ၍ မရှိပါ - သင်အကူအညီလိုအပ်သည့်အခါတိုင်း အကူအညီတောင်းခံရန် တိုက်တွန်းလိုက်ပါသည်။

အမှိုက်စွန့်ပစ်ရာ အဆောက်အအုံ (အမှိုက်ပစ်သည့်နေရာ) - အမှိုက်ပစ်သည့်နေရာကို အများပြည်သူများအသုံးပြုရန် ဖွင့်လှစ်ထားမည်မဟုတ်ပါ။

2020 ခုနှစ် ဩဂုတ်လ 4 ရက်နေ့တွင် နောက်ဆုံးမွမ်းမံထားပါသည်၊ နောက်ဆုံးရအချက်အလက်များအတွက် www.wyndham.vic.gov.au/covid19 သို့ ဝင်ရောက်ကြည့်ရှုပါ